

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

М.П. Усатова
 расшифровка подписи
 «СОШ №10»
 Великие Луки

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».
 Меню размещено на сайте с.п.т.б.н.

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 21.02.22
номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
 С.А. Жванцова

М.П. Усатова МЕНЮ
 наименование школы
 на "12" 02 2022 год
 Понедельник

3 недели

1-4 класс (1 смена)

91-27 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы	60	1,14	4,54	6,89	72,92	126
Котлета мясная	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	19,4	31,49	103,03	776,21	

1-4 класс ОБЗ

166-16 руб.

Салат из свеклы	60	1,14	4,54	6,89	72,92	126
Котлета мясная	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,89	35,54	210,9	688
Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
	540	19,4	31,49	103,03	776,21	

Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	13,24	16,23	3,37	212,87	643
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	717	23,33	28,62	92,58	726,26	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	13,24	16,23	3,37	212,87	643
Рис отварной с маслом	150	3,81	6,11	38,61	228,69	682
Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	717	23,33	28,62	92,58	726,26	

Мед.работник

С.П. Курочкина

Зав. производством

С.П. Курочкина
подпись расшифровка подписи