

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2 от 31.08.22

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП "Школьное питание г. Великие Луки" С.А. Желнерова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»

Меню размещено на сайте shkolnik.ru

МЕНЮ
№ 04 ШШ № 16
наименование школы
на "8. сентября 2022" год
Четверга

2 неделя

5-11 класс

66-08 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлета рубленая из птицы	100	15,96	19,89	16,05	308,82	667
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,87	42,65	253,1	688
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	27,51	26,46	112,83	807,82	

5-11 класс ОБЗ

138-16 руб.

Котлета рубленая из птицы	100	15,96	19,89	16,05	308,82	667
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,87	42,65	253,1	688
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 008
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	27,51	26,46	112,83	807,82	

Борщ с капустой и картофелем и	260	2,13	6,65	13,07	120,59	170
Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
Пюре картофельное с маслом	180	3,87	6,68	26,41	181,29	694,01
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	109,76	859
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	810	24,00	23,03	112,58	756,40	

Мед. работник

И.И. Суракова

Зав. производством

И.И. Суракова
подпись расшифровка подписи