

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 2310822

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"
С.А. Жванерова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте сб.тб.ш

МЕНЮ
МБОУ СОШ № 16
на 4 сентябрь 2022 год
Среда

2 неделя

1-4 класс (1 смена)

91-27 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежих помидор	60	0,61	6,09	2,37	67,44	58
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	640	17,27	34,13	108,33	819,25	

1-4 класс ОВЗ

166-16 руб.

Салат из свежих помидор	60	0,61	6,09	2,37	67,44	58
Плов	240	12,98	27,24	50,72	505,41	601
Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	115,6	868
Хлеб	20	1,32	0,24	6,84	36,2	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	640	17,27	34,13	108,33	819,25	

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	25,10	31,21	113,84	843,38	

Группа продленного дня (ГПД)

64-08 руб.

Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
Биточек мясной	90	9,74	21,66	15,87	299,34	608
Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,62	43,08	271,43	679
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	700	25,10	31,21	113,84	843,38	

Мед. работник

Зав. производством

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи