

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____

подпись _____
расшифровка подписи _____
«СОШ №16»

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте www.4500047.km

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 31.08.22
номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
С.А. Жевнерова



МЕНЮ
на 2 сентября 2022 год
Пятница

1 неделя

5-11 класс

66-08 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлета рубленая из птицы	100	15,96	19,89	16,05	308,82	667
Рис отварной с маслом	180	4,58	7,33	46,33	274,43	682
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	25,76	27,95	107,09	789,60	

5-11 класс ОВЗ

138-16 руб.

Котлета рубленая из птицы	100	15,96	19,89	16,05	308,82	667
Рис отварной с маслом	180	4,58	7,33	46,33	274,43	682
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	550	25,76	27,95	107,09	789,60	

Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	2,13	6,65	13,07	120,59	170
Гуляш	100	8,75	22,71	4,67	258,7	591
Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,87	42,65	253,1	688
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,4	1 006
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2	
	810	22,43	35,93	114,52	878,29	

Мед. работник И.И. Суракова
Зав. производством И.И. Суракова
подпись расшифровка подписи
подпись расшифровка подписи